

## “Clara”

En el pintoresco y apacible pueblo de Villaverde vivía Clara. Una joven que, inspirada por las enseñanzas de su abuela y su labor como partnera en esta localidad, decide convertirse en enfermera comunitaria. Frente a un sistema de salud centrado en dar respuesta a las urgencias, nuestra protagonista decide promover un enfoque integral que priorice la prevención y el bienestar emocional de los pacientes.

Su trabajo con una de sus primeras pacientes, Valentina, una mujer mayor con diabetes y afectada por la soledad, le demuestra el impacto que puede tener abordar la salud de manera holística. Juntas, trabajaron en mejorar no solo su salud física a través de unos mejores hábitos alimenticios y ejercicio, sino también su conexión con la comunidad.

Convencida de impulsar un cambio en el modelo de cuidados en su comunidad, decide participar activamente en las políticas de salud. A través de campañas de concienciación y su participación en el consejo municipal, logra que se destinen recursos para fortalecer la atención primaria y la enfermería comunitaria, marcando un cambio significativo en Valleverde y su región.